

境南クリニック患者勉強会

2019年11月10日（日）境南クリニックにて患者さま向けの勉強会を開催致しました。当日は天候に恵まれ、患者様・ご家族の皆様、合わせて30名もの方に足を運んで頂きました。

最初に「災害に負けない私たち」DVD 上映



実際に体験された方のお話を皆さん真剣に見入っていらっしゃいました。どんな時でも、自分の身を守る事が大切です！

次に、井上院長より「ドライウエイト」について、森川管理栄養士より「食事と体重管理」について講演がありました。



- ◇ ドライウエイトを減らすことは、やせることではありません。
- ◇ ドライウエイトを増やすことは、太ることではありません。
- ◇ 透析で筋肉や脂肪は取り除けません。
- ◇ 取り除けるのは水分だけです！

塩分・水分の取り過ぎに注意して心臓に負担をかけない事が大切です。皆さん熱心に耳を傾けていらっしゃいました。

次に、石井技士より「当院における災害時の対応について」



「3階透析室にて実技」

いつもはエレベーターを利用する方も、避難を想定して歩ける方は4階から3階へ歩いて移動していただきました。

透析中に災害が起きた時（今回は地震を想定）の避難までの流れ。患者さんにベッドに横になって貰いドクターの指示にて緊急離脱を行いました。ヘルメットは他の患者さんにも実際に着用していただきました。



